

Jídelní lístek BŘEZEN 2025

<u>3. 3.</u>	Polévka drůbková s těstovinou 1,7,9,12
1	Čočka na kyselo, vejce, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, nápoj jahoda 1,3,12
2	Ovocné kynuté knedlíky, strouhaný tvaroh, ovoce, mléko 1,3,7
4. 3.	Polévka dýňová se slunečnicovými semínky 1,7,12
1	Hovězí na kari, rýže, zeleninový salát, džus 1,12
2	Květákový nákyp s karotkou, hráškem, šunkou, brambory, zeleninový salát, džus 3,7,12
5. 3.	Polévka krupicová se zelenou petrželkou 1a,7,9,12
1	Rajská omáčka, masové kuličky, těstovina, ovoce, citronový nápoj 1,3,7,12
2	Filé na leču, brambory, ovoce, citronový nápoj 4,7,12
6. 3.	Polévka fazolová s kořenovou zeleninou 1,7,9,12
1	Vepřová kýta na hrášku, brambory, ovoce, mošt 1,7,12
2	Zeleninový salát s TOFU a pohankou, ovoce, mošt 6
7. 3.	Polévka mrkvová se špenátovými nočky 1,7,12
1	Krůtí ragú, těstovinová rýže, zeleninový salát, čaj lesní směs 1,12
2	Zapečená červená řepa se žampiony a sýrem, brambory, zeleninový salát, čaj lesní směs 3,7, 12
<u>10. 3.</u>	Polévka zeleninová s bramborem 1,7,9,12
1	Marinovaný vepřový plátek, brambory, ovocná mísa, nápoj citronový 3,10,12
2	Rýžová kaše, sypaná GRANKEM ,ovocná mísa, mléko 7
11. 3.	Polévka čočková se zeleninou 1,7,9,12
1	Špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík, ovoce, džus 1,7,12
2	Bulgurové rizoto s vepřovým masem a houbami, ovoce, džus 1,9,12
12. 3.	Polévka pórková s kroupami 1,7
1	Holandský řízek, brambory, zeleninová obloha, nápoj kiwi 1,3,7,12
2	Těstovinový salát se zeleninou, strouhaný sýr, zeleninová obloha, nápoj kiwi 7
13. 3.	Polévka cuketová s mrkví 1,7,12
1	Mořská štika – hejk na másle s petrželovou natí, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 1,3,4,7,12
2	Luštěninová směs se zeleninou, restovanou cibulkou, vejce, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, mošt 1,3,10
14. 3.	Polévka zelná s bramborem 1,7,12
1	Rozlitaný ptáček, rýže s pečenou těstovinou, zeleninový salát, nápoj černý rybíz 1,3,7,10
2	Kuřecí plátek na medu, brambory, zeleninový salát, nápoj černý rybíz 1,12
<u>17. 3.</u>	Polévka hrachová s opečenou zavářkou 1,7
1	Rybí filé s bylinkami, brambory, zeleninový salát, čaj ovocný 4,7,12
2	Kuskus s krůtím masem a zeleninou, sypaný pórkem, zeleninový salát, čaj ovocný 1,9,12
18. 3.	Polévka česneková s vejci 3,7,9,12
1	Mexický guláš – vepřové, kukuřice, fazole, brambory, jogurt, nápoj broskev 1,12
2	Zeleninový salát s balkánským sýrem, celozrnné pečivo, jogurt, nápoj broskev 1,7
19. 3.	Polévka gulášová s bramborem 1,12
1	Masové kuličky se sýrem, brambory, jablečný křen, ovoce, mošt 1,3,7,12
2	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, mošt 1,3,7
20. 3.	Polévka kmínová s pohankou 1,3,7,9
1	Kuře na paprice, houskový knedlík, ovocné pyré, nápoj pomeranč 1,3,7,12
2	Vepřové kostky na zelenině, brambory, ovocné pyré, nápoj pomeranč 1,7,9,12
21. 3.	Polévka kedlubnová s kapáním 1,3,7,9,12
1	Dušené hovězí s hráškem, rýže, zeleninový salát, džus 1,12
2	Čočkové karbanátky, smetanový dip, brambory, zeleninový salát, džus 1,3,7,12
<u>24. 3.</u>	Polévka bramborová s paprikou 1,7,9,12
1	Kuřecí roláda plněná, brambory, zeleninová obloha, ovocný nápoj 1,7,12
2	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, mléko 1,3,7
25. 3.	Polévka květáková s brokolicí 1,7,12
1	Znojemská hovězí pečeně, špaldový knedlík, ovoce, nápoj mango 1,3
2	Rybí porce s mrkvovou krustou, bramborová kaše, ovoce, nápoj mango 4,7,12
26. 3.	Polévka cibulová s opraženým chlebem 1,7
1	Přírodní vepřový plátek, zeleninová směs baby-mix, rýže, dětský sýr, džus 1,7
2	Pohanka s orestovanou zeleninou a petrželovou natí, dětský sýr, džus 9,12
27. 3.	Polévka jarní s kuskusem 1,9
1	Dušená mrkev s hráškem, vepřové maso, brambory, ovoce, čaj citron 1,7,12,
2	Halušky se slaninou a brynzou, ovoce, čaj citron 1,7
28. 3.	Polévka brokolicový krém s nočky 1,3,7,12
1	Štěpánská sekaná, brambory, zeleninový salát, mošt 1,3,7,12
2	Pestrá fazolová pánev, zeleninový salát, chléb, mošt 1,9,10,12
31. 3.	Polévka z míchaných luštěnin 1,7,9,12
1	Kuřecí prsa s rajčaty a sýrem, brambory, ovoce, nápoj brusinka 7,12
2	TORTELLINI plněné sýrem se zeleninou, ovoce, nápoj brusinka 1,7

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů. Při výdeji k dispozici pitná voda.
Změna jídelního lístku vyhrazena Orletová M., vedoucí kuchyně

