

Jídelní lístek BŘEZEN 2023

1. 3.	Polévka z míchaných luštěnin 1,7,9,12
1	Svíčková na smetaně, vepřový plátek, špaldový knedlík, ovoce, nápoj malina 1,3,7,9,10,12
2	Brambory pečené s cuketou, kuřecí steak, ovoce, nápoj malina 12
2. 3.	Polévka brokolicevým krém s krupicovými noky 1,7,12
1	Luštěninová směs se zeleninou, cibulkou, vajíčkem, st. okurek, chléb, jogurt, nápoj citronový 1,3,9,12
2	Holandský řízek, brambory, zeleninová obloha, jogurt, nápoj citronový 1,3,7,12
3. 3.	Polévka cibulová s bramborem 1a,7,12
1	Tilápie filet na másle a kmínu, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 4,7,12
2	Dušené hovězí s hráškem, rýže, zeleninový salát, mošt 1,12

6. 3.	Vývar s masovými knedlíčky 1,3,7,9,12
1	Květákový nákyp s karotkou, hráškem, šunkou, brambory, ovoce, mléko 3,7,12
2	Ovocné kynuté knedlíky, strouhaný tvaroh, ovoce, mléko 1,3,7
7. 3.	Polévka kedlubnová s bramborem 1,7,12
1	Rajská omáčka, masové kuličky, těstovina, džus 1,3,7,12
2	Treska se sýrem, brambory, zeleninový salát, džus 1,3,4,7,12
8. 3.	Polévka hrachová s opečenou zavářkou 1,7,12
1	Bratislavská pečeně, houskový knedlík, ovoce, nápoj hruška 1,7,12
2	Marinovaná kotleta, brambory, zeleninová obloha, ovoce, nápoj hruška 7,10,12
9. 3.	Polévka pohanková s mrkvovými noky 1,3,7,9,12
1.	Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát, cereální sušenka, mošt 7,12
2.	Čočka na kyselo, vejce, sterilovaný okurek, chléb, cereální sušenka, mošt 1c,3,12
10. 3.	Polévka krupicová se zelenou petrželkou 1a,7,9,12
1	Hovězí znojenská pečeně, rýže, zeleninový salát, čaj jablko 1,10,12
2	Vepřové na kari, bramborové spätzle, zeleninový salát, čaj jablko 1,7,12

13. 3. – 17. 3.	Jarní prázdniny

20. 3.	Polévka drůbková s těstovinou 1a,7,9,12
1	Ovocný táč s drobenkou, ovoce, mléko 1,3,7
2	Haše, hlávkové zelí, brambory, ovoce, čaj s citronem 1,3,7,12
21. 3.	Polévka selská bramborová 9,12
1	Vepřová kotleta, zelenina na másle, brambory, míchaný tvaroh, nápoj ananas 7,12
2	Krůtí na slanině, hrášková rýže, míchaný tvaroh, nápoj ananas 1
22. 3.	Polévka dýňová se slunečnicovými semínky 1,7,12
1	Plněný bramborový knedlík, špenát, ovoce, džus 1a,7,12
2	Luštěninový hrnec, celozrnný rohlík, ovoce, džus 1,6,9,12
23. 3.	BULHARSKÁ KUCHYŇĚ
	Polévka BOB ČORBA – Fazolová polévka s cibulí, rajčaty, mrkví, okořeněná saturajkou a mátou 1,7,9,12
1	Bulharské kotlety, opečené brambory, zeleninový salát, čaj ovocný 10,12
2	Kuřecí KEBAB, kuskus, zeleninový salát, čaj ovocný 12
24. 3.	Polévka kmínová s kapáním 1,3,7,9,12
1	Rybí porce v celozrnném obalu, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 1,3,4,7,12
2	Vepřové na paprice, těstovina, zeleninový salát, mošt 1,7,12

27. 3.	Polévka pórková s droždíovými knedlíčky 1b,3,7,9,12
1	Burgurové rizoto se zeleninou, krůtím masem, strouhaný sýr, ovoce, mléko 1,7,9,12
2	Tvarohové lasagne s jablky a ořechovou krustou, ovoce, mléko 1,7,8
28. 3.	Polévka čočková s kroupami 1,7,9,12
1	Španělský ptáček, rýže, zeleninový salát, džus 1,3,10,12
2	Smetanové brambory se zeleninou, šunkou, zeleninový salát, džus 7,9,12
29. 3.	Polévka bramborová se zeleninou 1,7,9,12
1	Vepřové výpečky, zelí, karlovarský knedlík, ovoce, čaj tropic 1,3,7,12
2	Karbanátek, brambory, zeleninová obloha, ovoce, čaj tropic 1,3,7,12
30. 3.	Polévka rajská s ovesnými vločkami 1d,7,12
1	Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 1a,3,7,12
2	Zeleninový salát, balkánský sýr, celozrnné pečivo, ovoce, mošt 7
31. 3.	Polévka česneková s vejci 3,12
1	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zeleninový salát, mléko 1,3,7
2	Rybí porce na celeru a pórku, brambory, zeleninový salát, nápoj citronový 4,7,9,12

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů. Při výdeji k dispozici pitná voda.

Orletová M., vedoucí kuchyně

