

JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2022

1. 11.	Polévka chlebová s kořenovou zeleninou 1,7,9,12
1	Hovězí s česnekovou omáčkou, brambory, ovoce, čaj citronový 1,7,12
2	Zeleninová pánev s vepřovým masem a červenými fazolemi, st. okurek, sezamové pečivo, ovoce, čaj citronový 1,12
2. 11.	Polévka bramborová s koprem 1,7,9,12
1	Mleté masové kuličky se sýrem, brambory, smetanový dip, zeleninový salát, džus 1,7,12
2	Záhorácký závitok, rýže, zeleninový salát, džus 1,10,12
3. 11.	Polévka hrachový krém 1,7,12
1	Ryba v pestré zelenině, brambory, ovoce, mošt 4,7,9,12
2	Kuře na paprice, karlovarský knedlík, ovoce, mošt 1,3,7,12
4. 11.	Polévka kmínová s noky 1,3,7,9,12
1	Krůtí ala bažant, těstovinová rýže, zeleninový salát, nápoj malina 1,7,9,10,12
2	Zapečené vepřové kotlety, brambory, zeleninový salát, nápoj malina 1,7,12
7. 11.	Polévka fazolová s mrkví a hráškem 1,7,9,12
1	Kuskus se zeleninou, krůtím masem, zeleninový salát, ovoce, nápoj ananas 1,12
2	Hanácký koláč, ovoce, mléko 1,3,7
8. 11.	Polévka zelná s uzeným tofů 1,6,7,12
1	Zahradnická sekaná, brambory, jablko s křenem, jogurt, nápoj kiwi 1,3,7,12
2	Vepřové po italsku, spätzle, jogurt, nápoj kiwi 1,10,12
9. 11.	Polévka brokolicová s bramborem 1,7,12
1	Houbová omáčka, hovězí plátek, špaldový knedlík, ovoce, čaj hruška se zázvorem 1,3,7,12
2	Vepřová kýta s pórkem, brambory, ovoce, čaj hruška se zázvorem 1,12
10. 11.	Polévka rajská s ovesnými vločkami 1d,7,12
1	Vepřový plátek na kari, rýže, zeleninový salát, džus 1,12
2	Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus 1,3,4,7,12
11. 11.	Polévka zeleninová s kroupami 1,7,9,12
1	Kuřecí špalíčky, šoulet, zelí kysané, ovoce, mošt 1,12
2	Mexický guláš, strouhaný sýr, chléb, ovoce, mošt 1,7,12
14. 11.	Polévka petrželová s játrovou rýží 1,3,7,12
1	Ovocné kynuté knedlíky, strouhaný tvaroh, ovoce, mléko 1a,3,7
2	Čočka na kyselo, vejce, st. okurek, chléb, ovoce, čaj lesní směs 1,3,12
15. 11.	Polévka drožděvá se zeleninou 1,3,7,9,12
1	Hovězí dušený plátek, rýže, zeleninový salát, džus 1,12
2	Čevabčiči, cibule, hořčice, brambory, džus 1,3,7,10,12
16. 11.	Polévka rybí s jáhlovými nočky 1,3,4,7,9,12
1	Kuře na zelí, bramborový knedlík, cereální sušenka, nápoj mango 1,7,12
2	Přírodní kotleta, restovaná zelenina, brambory, cereální sušenka, nápoj mango 7,12
17. 11.	ST. SV.
18. 11.	Ředitelské volno
21. 11.	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou 1,3,7,9,12
1	Sekaná pečeně, brambory, zelí kysané, ovoce, čaj FRUIT 1,3,7,12
2	Ovocný táč s posypkou, ovoce, mléko 1,3,7
22. 11.	Polévka čočková s rajčatovým protlakem 1,7,9,12
1	Vepřová kýta na hrášku, brambory, zeleninový salát, džus 1,7,12
2	Kuřecí kostky po hanácku, halušky, zeleninový salát, džus 1,7,12
23. 11.	Polévka z růžičkové kapusty 1,7,12
1	Hovězí tokán, houskový knedlík, ovoce, čaj brusinka s jahodou a mátou 1,3,12
2	Znojemská pečeně, brambory, ovoce, čaj brusinka s jahodou a mátou 1,12
24. 11.	Polévka z fazolových lusků 1,7,12
1	Krůtí plátek na žampionech, rýže, zeleninový salát, mošt 1,12
2	Rybí fileť na másle a kmínu, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 4,7
25. 11.	Polévka česneková s vejci 3,7,9,12
1	Holandský řízek, brambory, zeleninová obloha, ovoce, čaj TROPIC 1,7,12
2	Hrachová kaše, vepřová krkovice, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, čaj TROPIC 1,12
28. 11.	Polévka gulášová 1,12
1	Zeleninové karbanátky, smetanový dip, brambory, ovoce, čaj Fruit 1,3,7,12
2	Tvarohové lasagne s jablky a ořechovou krustou, ovoce, mléko 1,6,7
29. 11.	Polévka cibulová s krutony 1,7,9,12
1	Kuřecí prsa s rajčaty, olivami a bazalkou, kuskus, zeleninový salát, nápoj multivitaminový 1
2	Rybí porce v bramborovém obalu, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj multivitaminový 1,4,7,12
30. 11.	Polévka z míchaných luštěnin 1,7,9,12
1	Vepřová kýta po cikánsku, rýže, zeleninový salát, džus 1,10,12
2	Zbojnický guláš, bramborové GNOCCHI, ovoce, džus 1,10,12

Změna jídelního lístku vyhrazena

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů

Při výdeji k dispozici pitná voda

Orletová Miluše, vedoucí kuchyně

