

JÍDELNÍ LÍSTEK ŘÍJEN 2022

3. 10.	Polévka drůbková s těstovinou 1a,7,12
1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, džus 1,3,7
2	Bramborový guláš, rohlík, ovoce, džus 1,12
4. 10.	Polévka krupicová se zelenou petrželkou 1a,7,9,12
1	Krůtí plátek, karotka s kukuřicí, brambory, míchaný tvaroh, čaj s citronem 7,12
2	Šťrapácci se zelím, moravský vrabec, míchaný tvaroh, čaj s citronem 1,3,12
5. 10.	Polévka fazolová s kořenovou zeleninou 1a,7,9,12
1	Masové kuličky, rajská omáčka, těstovina, ovoce, čaj TROPIC 1,3,7,12
2	Luštěninové karbanátky, pažitkový dip, opečené brambory, ovoce, čaj TROPIC 1,3,7,12
6. 10.	Polévka pórková s kuskusem 1,7,12
1	Treska se špenátem, brambory, zeleninový salát, mošt 1,3,4,7,12
2	TORTILLA plněná kuřecím masem, zeleninou, ovoce, mošt 1e,9
7. 10.	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami 1d,7,9,12
1	Vepřová kýta na divoko, hrášková rýže, ovoce, čaj brusinka s jahodou 1,7,9,10,12
2	Plněný bramborový knedlík, špenát, ovoce, čaj brusinka s jahodou 1a,7,12

10. 10.	Polévka koprová s bramborem 1,7,12
1	Špagety po BOLOŇSKU, strouhaný sýr, ovoce, citronový nápoj 1e,7,12
2	Luštěninová směs se zeleninou, restovanou cibulkou, vajíčkem, okurek, chléb, ovoce, citronový nápoj 3,7,9,12
11. 10.	Polévka brokolicev krém s noky 1,3,7,12
1	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj lesní směs 1a,3,7,12
2	Paprika plněná kuskusem, tofu na listovém salátu ovoce, čaj lesní směs 1,3,6,7
12. 10.	Polévka bramborová s jáhly 1,7,9,12
1	Segedínský guláš, špaldový knedlík, ovoce, džus 1, 1e, 3, 7, 12
2	Tilápie filet na másle a kmínu, bramborová kaše, zeleninový salát, džus 4,7,12
13. 10.	Polévka kmínová s mrkvovým kapáním 1,3,7,9,12
1	Marinovaný vepřový plátek, brambory, zeleninová obloha, ovoce, nápoj kiwi 7,10,12
2	Zeleninová PIZZA se sýrem, ovoce, nápoj kiwi 1a,3,7
14. 10.	Polévka čočková se zeleninou 1c,7,9,12
1	Španělský ptáček, rýže, zeleninový salát, mošt 1,3,10,12
2	Mleté masové šišky, brambory, zeleninový salát, mošt 1a,3,7,12

17. 10.	Polévka rybí s opečenou houskou 1,4,7,9,12
1	Francouzské brambory, strouhaný sýr, sterilovaný okurek, ovoce, nápoj mandarinka 1,3,7,12
2	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidlím, ovoce, mléko 1a,3,7
18. 10.	Polévka petrželová s droždovými knedlíčky 1,3,7,9,12
1	Svíčková na smetaně, vepřový plátek, houskový knedlík, ovoce, džus 1e,3,7,9,10,12
2	Rybí porce v bylinkovém obalu, brambory, zeleninová obloha, ovoce, džus 4,7,12
19. 10.	Polévka frankfurtská zeleninová 1,7,9,12
1	Staročeské kuře, brambory, ovocná mísa, nápoj ananas 1,7,10,12
2	Krůtí na kořenové zelenině, těstovina, ovocná mísa, nápoj ananas 1,7,9,12
20. 10.	Polévka z míchaných luštěnin 1,7,9,12
1	Hovězí roštěná přírodní, rýže, zeleninový salát, mošt 1,12
2	Mleté maso v zelém listu, brambory, zeleninový salát, mošt 1,3,7,12
21. 10.	Polévka česneková s vejci 1,3,7,9,12
1	Fazolový guláš, chléb, cereální sušenka, čaj hruška se zázvorem 1.12
2	Vepřový plátek s brokolicí, brambory, cereální sušenka, čaj hruška se zázvorem, 7,12

31. 10.	Vývar s játrovými knedlíčky 1a,3,7,12
1	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, mléko 1,3,7
2	Rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr, zeleninový salát, nápoj broskev 7

24. 10. ředitelské volno, 25. 10. ředitelské volno, 26. 10. podzimní prázdniny, 27. 10. podzimní prázdniny, 28. 10. ST. SV.

Změna jídelního lístku vyhrazena

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů

Při výdeji k dispozici pitná voda

Orletová Miluše, vedoucí kuchyně

