

JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2022

3. 1.	Krkonošská cibulačka 1,7,12
1	SPÄTZLE se špenátovým pestem, kuřecími kousky, strouhaný sýr, mléko, ovoce 1,3,7
2	Zeleninová pánev s červenými fazolemi, okurek, rohlík, ovoce, čaj s citronem 9,11,12
4. 1.	Polévka čočková s kroupami 1a,7,9,12
1	Mozaiková roláda, brambory, zeleninový salát, čaj FRUIT 1,7,12
2	Těstovinový salát se zeleninou, TOFU, ovoce, čaj FRUIT 1a,6,10,12
5. 1.	Polévka brokolicev krém s krupicovými noky 1,7,12
1	Vepřový plátek ve vlastní šťávě, bramborová kaše, zeleninový salát, džus 1,7,12
2	Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, ovoce, džus 1,7,12
6. 1.	Polévka kmínová s kapáním 1d,3,7,9,12
1	Masové koule, rajská omáčka, vícezrnný knedlík, cereální sušenka, mošt 1e,3,7,12
2	Zapečený květák s brokolici, brambory, zeleninový salát, cereální sušenka, mošt 3,7,12
7. 1.	Polévka cizrnová se zeleninou 1,7,9,12
1	Rybí filé na másle a kmínu, brambory, syrová zelenina, čaj ovocný 4,7,12
2	Hovězí znojemská pečeně, rýže, syrová zelenina, čaj ovocný 1,12
10. 1.	Polévka gulášová 1,7,12
1	Bramborové GNOCCHI s mákem, ovoce, mléko 1,3,7
2	Smažený květák, brambory, zeleninový salát, ovoce, čaj s citronem 1,3,7,12
11. 1.	Polévka rajská s pohankovými noky 1,3,7,12
1	Zahradnická sekaná, brambory, zeleninový salát, džus 1,3,7,12
2	Záhorácký závitěk, rýže, zeleninový salát, džus 1,7,10,12
12. 1.	Polévka z míchaných luštěnin 1c,7,9,12
1	Houbová omáčka, špaldový knedlík, tvarohová přibinka, čaj ovocný 1e,3,7,12
2	Treska se špenátem, brambory, syrová zelenina, tvarohová přibinka, čaj ovocný 1,3,4,7,12
13. 1.	Polévka bramborová s paprikou 1,7,9,12
1	Kapusta, vepřová krkovička, brambory, syrová zelenina, mošt 1,12
2	Barevný těstovinový nákyp s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, syrová zelenina, mošt 1,3,9,10,12
14. 1.	Polévka pórková s fridátovými nudlemi 1,3,7
1	Dušená mrkev s hráškem, krutí plátek, brambory, ovoce, čaj bylinný 1,7,12
2	Luštěninový hrnec, celozrnný rohlík, ovoce, čaj bylinný 1,6,9,12
17. 1.	Polévka fazolová 1,7,9,12
1	Mrkvové klopsy s tofu, česnekový dip, brambory, ovoce, čaj s citronem 1d,3,7,12
2	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, ovoce 1,3,7
18. 1.	Polévka koprová s bramborem 1,7,12
1	Sekaná, šoulet, zelí kysané, džus 1,3,12
2	Krutí plátek, baby karotka s kukuřicí, brambory, džus 7,12
19. 1.	Polévka kmínová s nočky 1,3,7,9
1	Srdce na smetaně, karlovarský knedlík, ovoce, čaj bylinný 1,3,7,9,10,12
2	Křupavé kuře, brambory, zeleninový salát, ovoce, čaj bylinný 7,12
20. 1.	Polévka česneková s vejci 3,7,9
1	Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 1,3,4,7,12
2	Vepřová kýta na divoko, rýže, zeleninový salát, mošt 1,7,9,10,12
21. 1.	Polévka mrkvová s jáhly 1,7,12
1	Vepřové kostky v zelenině, brambory, syrová zelenina, čaj ovocný 1,7,9,12
2	Dušené hovězí s hráškem, těstovina, syrová zelenina, čaj ovocný 1,3,12
24. 1.	Polévka chlebová s kořenovou zeleninou 1,7,9,12
1	Paprika plněná kuskusem, TOFU na listovém salátu, ovoce, mléko 1,3,6,7
2	Bramborový guláš, rohlík, ovoce, čaj s citronem 1,12
25. 1.	Polévka petrželová s droždovými knedlíčky 1e,3,7,9,12
1	Rybí porce v bylinkovém obalu, brambory, zeleninový salát, džus 1,3,4,7,12
2	Hovězí na česneku, rýže, zeleninový salát, džus 1c
26. 1.	Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9,12
1	Kuřecí PYTTI PANNA, ovoce, čaj bylinný 7,9,12
2	Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík, ovoce, čaj bylinný 1
27. 1.	Polévka hrachová s opečenou zavářkou 1,7,12
1	Čevabčiči, cibule, brambory, zeleninový salát, mošt 1a,3,7,12
2	Vepřové proužky na hořčici, těstovina, zeleninový salát, mošt 1a,10,12
28. 1.	Polévka špenátová s mrkvovými nočky 1d,3,7,12
1	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory, zeleninový salát, čaj hruška se zázvorem 7,12
2	Burgurové rizoto se zeleninou, kuřecím masem, sypané pórkem, zeleninový salát, čaj hruška se zázvorem 1a,7,9,12
31. 1.	Polévka drůbková s těstovinou 1,7,9,12
1	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidlím, ovoce, mléko 1a,3,7
2	Zeleninové lečo s cuketou, chléb, ovoce, čaj s citronem 1,3,12
Změna jídelního lístku vyhrazena	
Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů při výdeji, k dispozici pitná voda	
Orletová Miluše, vedoucí kuchyně	

