

JÍDELNÍ LÍSTEK PROSINEC 2021

1. 12.	Polévka kmínová s kapáním 1e,3,7,9,12
1	Plněný bramborový knedlík, špenát, ovoce, čaj s rakytníkem 1e,3,7,12
2	Hrachová kaše, pečená krkovice, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, čaj s rakytníkem 1,12
2. 12.	Polévka dýňová s opraženými slunečnicovými semínky 1c,7,12
1	Čevabčiči, cibule, hořčice, brambory, syrová zelenina, džus 1a,3,7,12
2	Hovězí nudličky se zeleninou, těstovina, syrová zelenina, džus 1a,9,12
3. 12.	Polévka čočková s kroupami 1,7,9,12
1	Španělský ptáček, rýže s pečenou těstovinou, cereální sušenka, čaj jahoda s mátou 1,3,10,12
2	Karbanátek z červené řepy, opečené brambory, jogurtový dip, cereální sušenka, čaj jahoda s mátou 1d,3,7,12
6. 12.	Polévka rybí s jáhlovými nočky 1a,3,4,7,9,12
1	Bramborový guláš, rohlík jogurt, čaj s citronem 1,7,12
2	Kuřecí kari pánev, hrášková rýže, jogurt, čaj s citronem 1c,7,12
7. 12.	Polévka z míchaných luštěnin 1,7,9,12
1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj šípkový 1,3,7
2	Rybí fileť na másle a kmínu, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovoce, čaj šípkový 4,7,12
8. 12.	Polévka zeleninová s houbami 1,7,9,12
1	Krůta na paprice, vícezrný knedlík, džus 1d,3,7,12
2	Jitnicový – jelitkový prejt, brambory, zelí kysané, džus 1,7,12
9. 12.	Polévka rajská s kukuřičnými vločkami 1d,7,12
1	Květákový nákyp s karotkou, hráškem, šunkou, brambory, zeleninový salát, mléko 3,7,12
2	Vepřový plátek ve vlastní šťávě, těstovina, zeleninový salát, nápoj KARIBIK 1
10. 12.	Polévka drožděvá se zeleninou 1d,3,7,9,12
1	Hovězí s česnekovou omáčkou, brambory, ovoce, farmářský mošt 1a,12
2	Cizrnový perkelt s TOFU, spätzle, ovoce, farmářský mošt 1c,7,
13. 12.	Polévka gulášová s bramborem 1a,12
1	Ovocné kynuté knedlíky, strouhaný tvaroh, ovoce, mléko 1,3,7
2	Šťapáček se zelím, moravský vrabec, ovoce, čaj s citronem 1a,3
14. 12.	Polévka kedlubnová s kukuřicí 1a,7,12
1	Holandský řízek, brambory, zeleninový salát, mošt 1,3,7,12
2	Mozaiková roláda, rýže, zeleninový salát, mošt 1,3,12
15. 12.	Polévka brokolicová s bramborem 1d,7,12
1	Svíčková na smetaně špaldový knedlík, ovoce, čaj hruška se zázvorem 1e,3,7,9,10,12
2	Zeleninová TORTILLA, ovoce, čaj hruška se zázvorem 1a,7,9,12
16. 12.	Polévka z vaječné jíšky 1a,3,7,9,12
1	Čočka na kyselo, vejce, sterilovaný okurek, chléb, míchaný tvaroh, čaj FRUIT 1,3,7,12
2	Krůtí maso s barevnou cuketou, brambory, míchaný tvaroh, čaj FRUIT 7,12
17. 12.	Polévka hrachová s opraženou zavářkou 1b,7,12
1	Burgurové rizoto se zeleninou, drůbežím masem, str. sýr, zeleninový salát, džus 1a,7,9,12
2	Vepřová kotleta s houbami, brambory, zeleninový salát, džus 1,7,12
20. 12.	Polévka kmínová s petrželkou 1b,3,7,9,12
1	Boloňské špagety s vepřovým masem, str. sýr, syrová zelenina, nápoj KIWI 1e,7,12
2	Hašé, hlávkové zelí, brambory, syrová zelenina, nápoj KIWI 1,3,7,12
	Polévka bramborová se zeleninou 1a,7,9,12
21. 12.	Hovězí štěpánská, rýže, zeleninová obloha, ovoce, mošt 1e,3,7,10,12
2	Zeleninová pánev s červenými fazolemi, sterilovaný okurek, rohlík, ovoce, mošt 9,11,12
22. 12.	Polévka fazolová s mrkví 1,7,9,12
1	Smažený drůbeží řízek, bramborový salát, džus 1,3,7,9,10,12

Změna jídelního lístku vyhrazena

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů. Při výdeji k dispozici pitná voda.

Orletová Miluše, vedoucí kuchyně