

JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2021

1. 9.	Polévka drůbková s těstovinou 1a,3, 7,12
1	Krupicová kaše, ovocná mísa, citronový nápoj s mátou 1,7
2	Bramborový guláš, rohlík, ovoce, citronový nápoj s mátou 1,12
2. 9.	Polévka fazolová se zelím 1a,7,9,12
1	Vepřové ragú, bramborové GNOCCHI, zeleninový salát, mošt 1a,3, 7,12
2	Hovězí znojemská pečeně, rýže, zeleninový salát, mošt 1a,12
3. 9.	Polévka droždíová s petrželkou 1a,3,7,9,12
1	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, vícezrnný knedlík, ovoce, čaj FRUIT 1e,3,7,12
2	Brambory pečené s barevnou cuketou, kuřecí steak, ovoce, čaj FRUIT 12
6. 9.	Polévka petrželová s masovými knedlíčky 1a,3,7,12
1	Játra na bazalce s rajčaty, hrášková rýže, zeleninový salát, čaj s citronem 1a,10,12
2	Zapečené brambory s květákem a smetanou, zeleninový salát, čaj s citronem 7,12
7. 9.	Polévka bramborová se zeleninou 1a,7,9,12
1	Houbová omáčka, špaldový knedlík, ovoce, mošt 1e,3, 7, 12
2	Vepřová masová kapsa, brambory s petrželkou, ovoce, mošt 1a,3,7,10,12
8. 9.	Polévka chlebová s kořenovou zeleninou 1b,7,9,12
1	Hovězí s česnekovou omáčkou, brambory, jogurt, ovocný nápoj 1a,7,12
2	Cizrnové ragú, KAISERKA, jogurt, ovocný nápoj 1a, 9
9. 9.	Polévka kedlubnová krémová 1a,7,12
1	Lázeňské filé, brambory, syrová zelenina, čaj brusinka s jahodou 1a,3,4,7,12
2	Tvarohové LASAGNE s jablky a ořechovou krustou, syrová zelenina, mléko 1a,3,7,8
10. 9.	Polévka z červené čočky s kroupami 1a,7,9,12
1	Krůtí maso v zelenině, TARHONĚ, ovoce džus 1a,9,12
2	Smažená brokolice, brambory, jogurtový dip, ovoce, džus 1a,3,7,12
13. 9.	Frankfurtská polévka zeleninová 1a,6,7,9,12
1	Zeleninové lečo s cuketou, chléb žitný, čaj s citronem 1b,3,12
2	Mleté masové šišky, brambory, cibule, hořčice, čaj s citronem 1a,3,7,12
14. 9.	Provensálská cibulová polévka 1a,7,12
1	Burgurové rizoto s krůtím masem a houbami, zeleninový salát, džus 1a,12
2	Treska se špenátem, bramborová kaše, zeleninový salát, džus
15. 9.	Polévka hrachová s opečenou zavářkou 1a,7,12
1	Kuřecí paličky s hořčicovou marinádou, brambory, ovoce, čaj s citronem 1a,10,12
2	Hanácký koláč, mléko, ovoce 1a, 3, 7
16. 9.	Polévka dršťková z hlívy ústřední 1a,7,9,12
1	Zeleninový nákyp s čočkou, brambory, syrová zelenina, čaj ovocný s rakytníkem 1a, 3, 7, 12
2	Hovězí roštěná přírodní, rýže, syrová zelenina, čaj ovocný s rakytníkem 1a,12
17. 9.	Polévka rajská s ovesnými vločkami 1d,7,12
1	Perkelt z tofu, celozrnné těstoviny, ovoce, mošt 1a, 6
2	Vepřová pečeně, hlávkové zelí, bramborový knedlík, ovoce, mošt 1a, 3, 7, 12
20. 9.	Polévka krupicová s vejci 1a,3,7,9,12
1	Vepřové v kapustě, brambory, cereální sušenka, džus 1a,7,12
2	Těstovinový salát se zeleninou, uzeným TOFU, cereální sušenka, džus 1a,6,10,12
21. 9.	Polévka z míchaných luštěnin se sojovými boby 1a,6,7,9,12
1	Bavorské vdolečky s tvarohem a povidlím, ovoce, mléko 1a,3,7
2	Vepřové kotlety na rozmarýnu se zeleninou, brambory, ovoce, čaj s citronem 7,12
22. 9.	Polévka kmínová s kapáním 1a,3, 7, 9, 12
1	Sekaná, zelí kysané, šoulet, mošt 1a,3,12
2	Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 1a,3,4,7,12
23. 9.	Polévka mrkvová s koriandrem a zázvorem 1a,7,12
1	Kuřecí roláda, rýže, syrová zelenina, čaj lesní směs 3,12
2	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce, brambory, syrová zelenina, čaj lesní směs 1a,3,7,12
24. 9.	Polévka brokolicová s bramborem 1,7,12
1	Střapáčci se zelím, moravský vrabec, ovoce, citronový nápoj 1,3,12
2	Krůtí plátek, baby karotka s kukuřicí, brambory, ovoce, citronový nápoj 7,12
27. 9.	Polévka špenátová s mrkvovými nočky 1,3,7
1	Spätzle s jablky a skořicí, strouhaný tvaroh, ovoce, mléko 1,7
2	Hrachová kaše, vepřové kostky, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, čaj s citronem 1a
29. 9.	Polévka zeleninová s cizrnou 1a,7,9,12
1	Vepřové kotlety na kmínu, brambory, zeleninový salát, džus 7,12
2	Zapečené těstoviny s mletým masem, strouhaný sýr, zeleninový salát, džus 1a,3,7,12
30. 9.	Polévka z vaječné jíšky 1a,3,9
1	Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, citronový nápoj 1a,3,4,7,12
2	Houbové rizoto s drůbežím masem, strouhaný sýr, zeleninový salát, citronový nápoj 7,9,12

Změna jídelního lístku vyhrazena
Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů
Při výdeji k dispozici pitná voda

Orletová Miluše, vedoucí kuchyně