

Jídelní lístek Č E R V E N 2021

- | | |
|-------|--|
| 1. 6. | Polévka z vaječné jíšky 1a,3,7,9,12 |
| 1 | Drůbeží řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt 1a,3,7,12 |
| 2 | Plněný lilek kuskusem a tofu na listovém salátu, zeleninový salát, mošt 1a,3,6 |
| 2. 6. | Polévka droždíová se zeleninou 1,3,7,9,12 |
| 1 | Hrachová kaše, vepřová krkovice, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, nápoj citronový 1 |
| 2 | Brambory pečené s cuketou a česnekem, krutí plátek, ovoce, nápoj citronový 3,7,12 |
| 3. 6. | Polévka pórková s kapáním 1a,3,7,12 |
| 1 | Pražská vepřová pečeně, kynutý knedlík, ovoce, džus 3,7,12 |
| 2 | Sekaná pečeně, brambory, zeleninová obloha, ovoce, džus 1a,3,7,12 |
| 4. 6. | Polévka fazolová s mrkví 1d,7,9,12 |
| 1 | Plněná treska, brambory, zeleninový salát, nápoj ALOE VERA 1a,3,4,7,12 |
| 2 | Hovězí na houbách, rýže, zeleninový salát, nápoj ALOE VERA 1a,12 |
-
- | | |
|--------|--|
| 7. 6. | Polévka kedlubnová s ředkvičkami a noky 1a,3,7,12 |
| 1 | Čevabčiči, cibule, hořčice, brambory, ovocná mísa, čaj hruška se zázvorem 1a,3,7,10,12 |
| 2 | Krupicová kaše, ovocná mísa, čaj hruška se zázvorem 1a,7 |
| 8. 6. | Polévka čočková s kroupami 1a,3,7,9,12 |
| 1 | Krutí plátek na leču, rýže, zeleninový salát, džus 1a,12 |
| 2 | Francouzské brambory, zeleninový salát, džus 3,7,12 |
| 9. 6. | Polévka celerový krém se slunečnicovými semínky 1e,7,9,12 |
| 1 | Plněný bramborový knedlík, zelí, ovoce, nápoj višň 1a,12 |
| 2 | Tarhoňové rizoto se zeleninou, drůbežím masem, strouhaný sýr, ovoce, nápoj višň 1a,9,12 |
| 10. 6. | Polévka brokolicová s pohankovými noky 1a,3,7,12 |
| 1 | Luštěninová směs se zeleninou, restovanou cibulkou, vajíčkem, sterilovaný okurek, chléb jogurt, nápoj mango 3,7,9,12 |
| 2 | Hovězí s česnekovou omáčkou, brambory, jogurt, nápoj mango 1a,7,12 |
| 11. 6. | Polévka houbová s kukuřičným drobením 1a,3,7,9,12 |
| 1 | Plněný závitok, rýže, zeleninový salát, mošt 1a,3,7,12 |
| 2 | Karbanátek, brambory s petrželkou, zeleninový salát, mošt 1,3,7,12 |
-
- | | |
|--------|---|
| 14. 6. | Polévka zelná s bramborem 1a,7,12 |
| 1 | Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, mléko 1a,3,7 |
| 2 | Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovoce, čaj broskev 1,3,4,7,12 |
| 15. 6. | Polévka česneková s pohankou 1d,3,7,9,12 |
| 1 | Krutí ragú, rýže, zeleninový salát, džus 1a,7,12 |
| 2 | Šoulet, vepřové výpečky, zelí kysané, džus 12 |
| 16. 6. | Polévka kmínová s mrkvovým kapáním 1,3,7 |
| 1 | Svíčková na smetaně, vepřový plátek, karlovarský knedlík, ovoce, nápoj ostružina 1a,3,7,9,10,12 |
| 2 | Květákový nákyp s karotkou, hráškem, šunkou, brambory, ovoce, nápoj ostružina 3,7,12 |
| 17. 6. | Polévka hrachový krém s krutony 1a,3,7,12 |
| 1 | Špagety po BOLONSKU, strouhaný sýr, míchaný tvaroh, mošt 1a,3,7,12 |
| 2 | Marinovaný kuřecí plátek, brambory, zeleninová obloha, míchaný tvaroh, mošt 7,10,12 |
| 18. 6. | Polévka jáhlová s kořenovou zeleninou 1a,7,9,12 |
| 1 | Holandský řízek, brambory, zeleninový salát, nápoj jablko 3,7,12 |
| 2 | Zeleninový salát, balkánský sýr, celozrnné pečivo, nápoj jablko 3,7 |
-
- | | |
|--------|--|
| 21. 6. | Polévka z míchaných luštěnin 1a,7,9,12 |
| 1 | Bramborové GNOCCHI s mákem, ovocná mísa, mléko 1a,3,7 |
| 2 | Americké kotlety, pečené brambory, dip, ovocná mísa, vitamínový nápoj 7,10,12 |
| 22. 6. | Polévka mrkvová se špenátovými noky 1a,3,7,12 |
| 1 | Hovězí roštěná přírodní, hrášková rýže, ovoce, mošt 1,12 |
| 2 | Halušky se strouhaným sýrem a pažitkou, ovoce, mošt 1,3,7,12 |
| 23. 6. | Polévka rajská s ovesnými vločkami 1,7,12 |
| 1 | Filé po ŘECKU, brambory, syrová zelenina, čaj citronový 7,12 |
| 2 | LASAGNE s mletým masem, syrová zelenina, čaj citronový 1a,7,12 |
| 24. 6. | Polévka drůbková s těstovinou 1,7,9,12 |
| 1 | Fazolový guláš, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, džus 1a,12 |
| 2 | Kapusta, vepřová krkovice, brambory, ovoce, džus 1a,12 |
| 25. 6. | Polévka bramborová se zeleninou 1a,7,9,12 |
| 1 | Vepřová kýta na divoko, špaldový knedlík, smetanový krém, nápoj kiwi 1,9,10,12 |
| 2 | Drůbeží játra na cibulce, brambory, smetanový krém, nápoj kiwi 1a,7,10,12 |
-
- | | |
|--------|---|
| 28. 6. | Vývar s játrovými knedlíčky 1,3,7,9,12 |
| 1 | Hanácký koláč, ovoce, mléko 1a,3,7 |
| 2 | Sekaný bifteček, brambory, zeleninová obloha, ovoce, citronový nápoj 1,3,7,12 |
| 29. 6. | Polévka zeleninová 1,7,9,12 |
| 1 | Kuře na zelí, bramborový knedlík, džus 1,7,12 |
| 2 | Rizoto z vepřovým masem a zeleninou, zeleninový salát, džus 9,12 |
| 30. 6. | Polévka krupicová s vejci 1e,3,7,9,12 |
| 1 | Bramborový guláš, rohlík, ovoce, nápoj malina |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů. Při výdeji k dispozici pitná voda.

Orletová M., vedoucí kuchyně