

Fidelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Čtvrtek 1.10.2026

- polévka** Bramborová polévka
obsahuje alergen: 01,09
- oběd 1** Ražničí na plechu, šťáva, brambory
obsahuje alergen: 01
- oběd 2** Arabská čočka, chléb, VEG.
obsahuje alergen: 01,09

Pátek 2.10.2026

- polévka** Mrkvová se špenátovými nočky
obsahuje alergen: 01,03,07
- oběd 1** Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát
obsahuje alergen: 01,03,07
- oběd 2** Plněný lilek na lisrtovém salátu, VEG.
obsahuje alergen: 01,07



Fidelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- polévka** Koprová s bramborem
oběd 1 Štěpánská pečeně, rýže
obsahuje alergenů: 01, 10
oběd 2 Cizrna s kapustou na kari, batáty, VEG,
obsahuje alergenů: 01, 07

Úterý 6.10.2026

- polévka** Rajská s ovesnými vločkami
obsahuje alergenů: 01
oběd 1 Bulgur se zeleninou a kuřecím masem, špaldová buchta
obsahuje alergenů: 01, 03, 07
oběd 2 Fish burger, zeleninové hranolky, špaldová buchta
obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 04

Středa 7.10.2026

- polévka** Fazolová se zeleninou a bramborem
obsahuje alergenů: 01, 09
oběd 1 Kuře na zelí, bramborový knedlík
obsahuje alergenů: 01, 03
oběd 2 Smažený květák, brambory, tatarka, VEG.
obsahuje alergenů: 01, 03, 09

Čtvrtek 8.10.2026

- polévka** Hráškový krém
obsahuje alergenů: 01, 07
oběd 1 Halušky s brynzou a slaninou, ovoce
obsahuje alergenů: 01, 07, 03
oběd 2 Krutí nudličky s čerstvou zeleninou, rýže, ovoce
obsahuje alergenů: 01

Pátek 9.10.2026

- polévka** Kuřecí se špaldovou krupicí
obsahuje alergenů: 01, 09
oběd 1 Zahradnická sekaná, šťáva, bramborová kaše
obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 09, 12
oběd 2 Dýňový pilaf s houbou, VEG:
obsahuje alergenů: 07



Fidelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- polévka** Kapustová s bramborem
obsahuje alergen: 01
- oběd 1** Tagliatelle s gorgonzolovou omáčkou, kuřecím masem a špenátem, parmezán
obsahuje alergen: 01,03,07
- oběd 2** Salát z červené čočky, vejce, pečivo, VEG.
obsahuje alergen: 01,03,10

Úterý 13.10.2026

- polévka** Cibulová s vejcem
obsahuje alergen: 03
- oběd 1** Vepřový perkelt, brambory, ovocná tyčinka
obsahuje alergen: 01,10
- oběd 2** Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ovocná tyčinka
obsahuje alergen: 03,04,09

Středa 14.10.2026

- polévka** Zelňačka
obsahuje alergen: 01,07
- oběd 1** Hovězí stroganov, rýže
obsahuje alergen: 01,07
- oběd 2** Krupičná kaše, s kakaem a máslem, kompot, VEG.
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 15.10.2026

- polévka** Cizrnová s jáhly
obsahuje alergen: 01
- oběd 1** Rajská s plněnými paprikami, těstoviny, ovoce
obsahuje alergen: 01,03
- oběd 2** Celerové placičky, brambory, dip, ovoce, VEG.
obsahuje alergen: 01,03,07,09

Pátek 16.10.2026

- polévka** Kuřecí vývar s nočky
obsahuje alergen: 01,03
- oběd 1** Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, šťáva, opečené brambory,
obsahuje alergen: 01,07
- oběd 2** Tarhoňové rizoto ze sombrero zeleninou, tofu, VEG.
obsahuje alergen: 01,09



Jidelniček



od 01.10.2026 do 31.10.2026

Pondělí 19.10.2026

- polévka** Francouzská polévka
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- oběd 1** Kapusta, výpečky, brambory, ovoce
obsahuje alergený: 01
- oběd 2** Tortila plněná kuřecím masem, zeleninou a fazolový dip, ovoce
obsahuje alergený: 01,07

Úterý 20.10.2026

- polévka** Karotkový krém se zázvorem a kurkumou
obsahuje alergený: 01,07
- oběd 1** Filé s citrónovou marinádou, teplé těstovinové rizoto
obsahuje alergený: 01,07,09
- oběd 2** Vepřová krkovice, fazolové lusky se slaninou, brambory
obsahuje alergený: 01

Středa 21.10.2026

- polévka** Luštěninová polévka
obsahuje alergený: 01
- oběd 1** Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborovo-batátová kaše, tvarohový dezert
obsahuje alergený: 01,09, 07
- oběd 2** Kuskus se zeleninovou směsí, orestovaný tempeh, tvarohový dezert, VEG.
obsahuje alergený: 01,06,07

Čtvrtek 22.10.2026

- polévka** Minestrone
obsahuje alergený: 01,09
- oběd 1** Kuřecí kousky ve sladkokyselém omáčce, rýže
obsahuje alergený: 01, 06
- oběd 2** Čočkový dhal s řepným falafelem, VEG.
obsahuje alergený: 01

Pátek 23.10.2026

- polévka** Kuřecí vývar s hráškem
obsahuje alergený: 01
- oběd 1** Šoulet, kuřecí výpečky, kysané zelí
obsahuje alergený: 01
- oběd 2** Chilli con carne, chléb
obsahuje alergený: 01,09,10

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jidelní lístek je platný pro diety, netolerované potraviny se nahrazují dle příslušné diety. Bližší informace v kanceláři vedoucí školní jídelny.