

Fidelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 2.3.2026

- polévka** Bramborová s hříbký
obsahuje alergený: 01a,07,09
- oběd 1** Kuřecí prso na bylinkách, dušená rýže, nápoj
- oběd 2** Salát z černé čočky se zakysanou smetanou, bajíčkem a cibulkou, nápoj, VEG.
obsahuje alergený: 03,09

Úterý 3.3.2026

- polévka** Květáková
obsahuje alergený: 01a,07,09
- oběd 1** Čerstvý pečený losos, zelenina na másle, bramborová kaše, nápoj
obsahuje alergený: 04,07
- oběd 2** Játra na cibulce, celozrnné těstoviny, nápoj
obsahuje alergený: 01a,07

Středa 4.3.2026

- polévka** Slepíčí vývar s masem a nudlemi
obsahuje alergený: 01a,03,09
- oběd 1** Řýžový nákyp s malinami, kakao, VEG.
obsahuje alergený: 03,07
- oběd 2** Hovězí nudličky na kořenové zelenině, celerové pyré s bulgurem, kakao
obsahuje alergený: 01a,07,09

Čtvrtek 5.3.2026

- polévka** Hráškový krém zahuštěný ovesnými vločkami
obsahuje alergený: 01d,07
- oběd 1** Králík na smetaně, houskový knedlík, nápoj, ovoce
obsahuje alergený: 01a,03,07
- oběd 2** Tarhoňové rizoto s tuňákem a zeleninou, nápoj, ovoce
obsahuje alergený: 01a,04,06

Pátek 6.3.2026

- polévka** Žampionová
obsahuje alergený: 01a,07,09
- oběd 1** Čevabčiči, bramborová kaše s mrkví, salát z červené řepy, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07,12
- oběd 2** Brokolicový řízek s pohankou, bramborová kaše s mrkví, salát z červené řepy, nápoj, VEG.
obsahuje alergený: 01a,03,07,12



Fidelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- polévka** Krém z čerstvé karotky s kokosovým mlékem a zázvorem
obsahuje alergený: 06,07,08
- oběd 1** Fazolové lusky na kyselo, vařené brambory, vařené vejce, nápoj, VEG.
obsahuje alergený: 01a,03,07
- oběd 2** Kuřecí prsíčko plněné ricottovým krémem s petrželkou, vařené těstoviny, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07

Úterý 10.3.2026

- polévka** Ze šplady a luštěnin
obsahuje alergený: 01a,09
- oběd 1** Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, domácí tvarohový Míša, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07
- oběd 2** Gnocchi se sušenými rajčaty, rukolou a parmezánem, nápoj, VEG.
obsahuje alergený: 01a,07,12

Středa 11.3.2026

- polévka** Zeleninový vývar s droždiovými nočky
obsahuje alergený: 01a,03,09
- oběd 1** Pizza - rajčatový základ sugo, šunka, sýr eidam, sýr mozzarella, kukuřice, ovoce, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07,12
- oběd 2** Vepřový přírodní plátek, dušená rýže, ovoce, nápoj
obsahuje alergený: 07

Čtvrtek 12.3.2026

- polévka** Pórková s vejci
obsahuje alergený: 01a,03,09
- oběd 1** Kuřecí čínská směs s bambusovými výhonky, rýžové nudle, nápoj
obsahuje alergený: 01a,07,13
- oběd 2** Salát s avokádem a hořčičnou zálivkou, pečivo, nápoj, VEG.
obsahuje alergený: 01a,03,07,10

Pátek 13.3.2026

- polévka** Vločková se zeleninou
obsahuje alergený: 01d,09
- oběd 1** Tradiční boloňské lasagne, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07,09
- oběd 2** Smažený řízek, bramborová kaše s máslem, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07



Fidelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- polévka** Hříbková krémová
obsahuje alergen: 01a,07
- oběd 1** Chilli con carne, divoká rýže, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 2** Vepřový plátek s cuketou, brambory pečené americké, zeleninový salát, nápoj

Úterý 17.3.2026

- polévka** Polévka kroupová se zeleninou a uzeným masem
obsahuje alergen: 01c,09
- oběd 1** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléčný nápoj, VEG.
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 2** Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík, mléčný nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07

Středa 18.3.2026

- polévka** Polévka z kořenové zeleniny s vejcem a krupičkou
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- oběd 1** Pečená kuřecí prsa se salsou z rajčat a paprik, bylinkový bulgur, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 01a
- oběd 2** Hamburger s trhaným masem, coleslaw salát, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07

Čtvrtek 19.3.2026

- polévka** Krémová polévka s pohankou
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor, nápoj, VEG.
obsahuje alergen: 03,07
- oběd 2** Kachní roláda, šťouchané brambory s pórkem, nápoj
obsahuje alergen: 07

Pátek 20.3.2026

- polévka** Ragú z vepřového masa
obsahuje alergen: 07
- oběd 1** Hovězí nudličky po čínsku, dušená rýže, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergen: 07
- oběd 2** Čočkový dhal s kořenovou zeleninou, dýní, kokosovým mlékem s řepným falafelem, nápoj, VEG.
obsahuje alergen: 08,09



Fidelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 23.3.2026

- polévka** Pastiňáková polévka s krutony
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 1** Debrecínská plec, vařené těstoviny, nápoj, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 2** Zeleninové lečo s vejci, pečivo, nápoj, VEG.
obsahuje alergen: 01a,03,07

Úterý 24.3.2026

- polévka** Krupicová s kořenovou zeleninou
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 1** Alijašská treska ve vícevrstvném obalu se semínky, bramborovo-batátová kaše, nápoj
obsahuje alergen: 01a,04,07,11
- oběd 2** Máslové kari kuře, rýže basmati, nápoj
obsahuje alergen: 07

Středa 25.3.2026

- polévka** Cuketová kyselica s batáty
obsahuje alergen: 07
- oběd 1** Hrachová kaše s pečenou sezamovou mrkví, pečivo, ovoce, nápoj, VEG.
obsahuje alergen: 01a,07,11
- oběd 2** Krkovice na medu, grilovaná zelenina s bramborem, domácí dip, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 07

Čtvrtek 26.3.2026

- polévka** Sladká rajčatová s těstovinovou rýží
obsahuje alergen: 01a
- oběd 1** Kuřecí prsa se špenátovými špeclemi, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,06
- oběd 2** Zeleninový řízek, bramborové rosti, tatarská omáčka, zeleninový salát, nápoj, VEG.
obsahuje alergen: 01a,03,07

Pátek 27.3.2026

- polévka** Kuřecí vývar s játrovou rýží
obsahuje alergen: 01,03,09
- oběd 1** Domácí sekaná z mletého masa, bramborová kaše s hráškem, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 2** Tradiční šopský salát s pečivem, nápoj, VEG.
obsahuje alergen: 01a,03,06,07,11



Jídelníček

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 30.3.2026

- polévka** Jarní polévka
obsahuje alergenů: 07,10
- oběd 1** Bramborové gnocchi , , Sicillia'' s česnekem, rajčatovou omáčkou s bylinkami, sýr gouda, nápoj, VEG.
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,13
- oběd 2** Novohradský vepřový plátek, bulgur se zeleninou, nápoj
obsahuje alergenů: 01a,07

Úterý 31.3.2026

- polévka** Zeleninový vývar s kapustou a brokolicí
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd 1** Kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- oběd 2** Zeleninový salát s grilovaným hermelínem, pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07,11

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelní lístek je platný pro diety, netolerované potraviny se nahrazují dle příslušné diety. Bližší informace v kanceláři vedoucí školní jídelny.

