

Lidélníček

od 05.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 5.1.2026

- polévka** Zeleninová s vločkami
obsahuje alergen: 01d,07,09
- oběd 1** Kuřecí roláda sous-vide, vařené brambory, domácí dip, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07,09,10
- oběd 2** Čína ze sójového masa, divoká rýže, nápoj VEG.
obsahuje alergen: 01a,06,09

Úterý 6.1.2026

- polévka** Drůbková s těstovinou
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 1** Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07,12
- oběd 2** Italský salát s třešničkami mozzarely (polníček, salátová okurka, rajče) pečivo, ovoce, nápoj VEG.
obsahuje alergen: 01a,03,07

Středa 7.1.2026

- polévka** Fazolová
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** Pytt i panna (švédský miš-maš) zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergen: 03,09,10,11
- oběd 2** Králičí ragú s kuskusem, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergen: 07,09

Čtvrtek 8.1.2026

- polévka** Z vaječné jíšky
obsahuje alergen: 01a,03,07,09,12
- oběd 1** Hovězí plátek na houbách, hrášková rýže, tvarohový dezert Míša s lentilkami, nápoj
obsahuje alergen: 01a,07
- oběd 2** Těstovinový salát s tuňákem a vejcem, tvarohový dezert Míša s lentilkami, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,04,07

Pátek 9.1.2026

- polévka** Ruský boršč
obsahuje alergen: 01a,07,09,12
- oběd 1** Jitřnicovo-jelítkový prejt, zelí, vařené brambory, nápoj
obsahuje alergen: 01a,10,11,12
- oběd 2** Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka, nápoj VEG.
obsahuje alergen: 01a,03,07,10,12



Lidélníček

od 05.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- polévka** Cizrnová se zeleninou
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** Obalovaný losos s medem a hořčicí, bramborovo-máslová kaše, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,04,07,10
- oběd 2** Rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, sterilovaný okurek
obsahuje alergen: 07,09,12

Úterý 13.1.2026

- polévka** Brokolicový krém s krutony
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 1** Znojenská hovězí pečeně, vařené těstoviny, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 01a,07,10,12
- oběd 2** Cizrnové kari, vařená rýže, ovoce, nápoj VEG,
obsahuje alergen: 07

Středa 14.1.2026

- polévka** Italská rajčatová s bulgurem
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 1** Holandský řízek, bramborová kaše s batáty, sterilovaný okurek, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07,10,12
- oběd 2** Kuřecí křídylka pečená v medové krustě, salát coleslaw, pečivo, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07,09,12

Čtvrtek 15.1.2026

- polévka** Špenátová s vejci
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 1** Bramborové noky sypané mákem, nápoj VEG.
obsahuje alergen: 03,07
- oběd 2** Vepřové maso zapečené s brambory, cibulí, dijonskou hořčicí a sýrem, nápoj
obsahuje alergen: 07,10

Pátek 16.1.2026

- polévka** Slepíčí vývar s masem a nudlemi
obsahuje alergen: 01a,03,09
- oběd 1** Rajská omáčka s masovými kuličkami, houskový knedlík, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07
- oběd 2** Arabská čočka, vařený bulgur, nápoj VEG.
obsahuje alergen: 07,09,12



Lidélníček

od 05.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- polévka** Z červené čočky
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 1** Vepřové na smetaně s mrkví a hráškem, vařené brambory, nápoj
obsahuje alergen: 07
- oběd 2** Africký sumeček na másle, zeleninový salátek, nápoj
obsahuje alergen: 04,07

Úterý 20.1.2026

- polévka** Celerový krém
obsahuje alergen: 07,09
- oběd 1** Hrachová kaše, jemný párek, opečená cibulka, chléb, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 01a,07,10,12
- oběd 2** Hovězí kulatá plec sous-vide, bramborovo-celerová kaše, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 07,09

Středa 21.1.2026

- polévka** Kulajda s bramborem
obsahuje alergen: 01,03,07
- oběd 1** Kuře na zelí, bramborový knedlík, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07,10,12
- oběd 2** Pohankové rizoto se zeleninou, nápoj VEG.
obsahuje alergen: 09

Čtvrtek 22.1.2026

- polévka** Papriková s mletým masem
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 1** Smažené rybí prsty, bramborovo-hrášková kaše, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,04,07
- oběd 2** Arabská krůtí prsa s kuskusem, zeleninový salát, nápoj
obsahuje alergen: 01a,07

Pátek 23.1.2026

- polévka** Minestrone
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 1** Pražská hovězí pečeně, divoká rýže, nápoj
obsahuje alergen: 01a,03,07,12
- oběd 2** Dýňový pilaf s houbami a gorgonzolou, nápoj VEG.
obsahuje alergen: 07



Jídelníček

od 05.01.2026 do 31.01.2026

Pondělí 26.1.2026

- polévka** Česneková s opečeným chlebem
obsahuje alergený: 01a,03,07,09
- oběd 1** Špenát s vejcem, vařené brambory, nápoj VEG.
obsahuje alergený: 01a,03,07
- oběd 2** Indická kuřecí tikka masala s krémovo-rajčatovou omáčkou, pita chléb, nápoj
obsahuje alergený: 01a,07

Úterý 27.1.2026

- polévka** Luštěninová
obsahuje alergený: 01a,09
- oběd 1** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, jogurt, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07,09
- oběd 2** Placičky s celerem a ovesným vločkami, polenta, jogurt, nápoj VEG.
obsahuje alergený: 01a,03,09

Středa 28.1.2026

- polévka** Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky
obsahuje alergený: 01a,03,07,09
- oběd 1** Žemlovka s jablky a tvarohem, kompot, nápoj VEG.
obsahuje alergený: 01a,03,07
- oběd 2** Vepřový guláš, bramborové gnocchi, kompot, nápoj
obsahuje alergený: 01a,03,07

Čtvrtek 29.1.2026

- polévka** Zeleninová s drobením
obsahuje alergený: 01a,03,07,09
- oběd 1** Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše, ovoce, nápoj
obsahuje alergený: 07,09,12
- oběd 2** Špagety s rajčatovou omáčkou a mozzarellou, ovoce, nápoj VEG.
obsahuje alergený: 01a,03,07

Pátek 30.1.2026

- polévka** POLOLETNÍ PRÁZDNINY

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelní lístek je platný pro diety, netolerované potraviny se nahrazují dle příslušné diety. Bližší informace v kanceláři vedoucí školní jídelny.

