

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Středa	Polévka	Polévka cizrnová se zeleninou /1a,7,9/
01.10.	Oběd 1	Jemná krupicová kaše s grankem, přepuštěným máslem, nápoj /1a,7/ VEG.
	Oběd 2	Vepřové nudličky na hořčici, vařené těstoviny, zeleninová obloha, nápoj /1a,3,7,9,10/
Čtvrtek	Polévka	Polévka drůbková s nudlemi /1a,3,7,9/
02.10.	Oběd 1	Vepřenky z mletého masa, šťouchané brambory, kakaový tvaroháček, nápoj /1a,3,7,12/
	Oběd 2	Rýžovo-čočkový salát s červenou řepou, kakaový tvaroháček, nápoj /7,10,12/ VEG.
Pátek	Polévka	Polévka krkonošská cibulačka /1a,3,7/
03.10.	Oběd 1	Hrachová kaše, jemný párek, opečená cibulka, chléb, ovoce, nápoj /1a,7,10,12/
	Oběd 2	Špecle s kuřecím masem ve smetanové omáčce, ovoce, nápoj /1a,7/
Pondělí	Polévka	Polévka fazolová /1a,7,9/
06.10.	Oběd 1	Kuřecí plátek, dušená zelenina na másle, vařené těstoviny, ovoce, nápoj /1a,7,9/
	Oběd 2	Zeleninový salát s trhaným masem, pečivo, ovoce, nápoj /1a,3,7,12/
Úterý	Polévka	Polévka selská /1a,7,9/
07.10.	Oběd 1	Dušený špenát, vejce, bramborové gnocchi, nápoj /1a,3,7,12/ VEG.
	Oběd 2	Vepřové kostky na paprice, vařená rýže, nápoj /1a,3,7/
Středa	Polévka	Polévka z červené čočky /1a,7,9/
08.10.	Oběd 1	Bulgureto s králičím masem a zeleninou, zeleninový salát, nápoj /1a,9/
	Oběd 2	Bramborák s cuketou a čerstvou majoránkou, zeleninový salát, nápoj /1a,3,7,10,12/ VEG.
Čtvrtek	Polévka	Polévka špenátová s vejci /1a,3,7/
09.10.	Oběd 1	Tilapie v syrovém těstíčku, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj /1a,3,4,7,12/
	Oběd 2	Pražská hovězí pečeně, vařená rýže, zeleninová obloha, nápoj /1a,9/
Pátek	Polévka	Polévka zeleninová se strouháním /1a,3,7,9/
10.10.	Oběd 1	Luštěninový guláš, pečivo, ovoce, nápoj /1a,3,7/ VEG.
	Oběd 2	Pštosí vejce, bramborová kaše s máslem, ovoce, nápoj /1a,3,7/
Pondělí	Polévka	Polévka hráškový krém s opečenou houskou /1a,3,7/
13.10.	Oběd 1	Staročeská pečená krkovice na bramborech, nápoj /1a,3,7/
	Oběd 2	Zapečená dýněs jáhlami a s kysanou zeleninou, nápoj /1a,8,11,12/ VEG.
Úterý	Polévka	Polévka slepičí vývar s masovou rýží /1a,3,7,9/
14.10.	Oběd 1	Chilli con carne, pečivo, tvarohový dezert Míša, nápoj /1a,7,9,10,12/
	Oběd 2	Krůtí maso s bambusovými výhonky a houbami, vařená rýže, tvarohový dezert Míša, nápoj /1a,7,9,12/
Středa	Polévka	Polévka dršťková z hlívy ústřičné /1a,9/
15.10.	Oběd 1	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce, nápoj /1a,3,7/
	Oběd 2	Veganské lasagne s čočkou, ovoce, nápoj /1a,3,7/ VEG.
Čtvrtek	Polévka	Polévka bramborový krém /1a,7,12/
16.10.	Oběd 1	Krémové dýňové rizoto, zeleninový salát, nápoj /7/ VEG.
	Oběd 2	Vepřový gyros, pita chleba, zeleninový salát, nápoj /1a,3,7/
Pátek	Polévka	Polévka papriková s mletým masem /1a,9/
17.10.	Oběd 1	Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše, ovoce, nápoj /1a,7,9,12/
	Oběd 2	Salátek s quinoou a červenou řepou, ovoce, nápoj /1a,9/ VEG.

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 20.10.	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka zeleninový vývar s bylinkovými nočky /1a,3,7,9/ Hovězí tokáň, dušená rýže, zeleninový salát, nápoj /1a,7/ Špagety s rajčatovou omáčkou a mozzarellou, zeleninový salát /1a,3,7/ VEG.
Úterý 21.10.	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka ruský boršč /1a,7,9,12/ Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem, nápoj /1a,3,7/ VEG. Krůtí játra na slatině, vařené brambory s petrželkou, nápoj /1a,7/
Středa 22.10.	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka z červených fazolí /1a,7,12/ Treska v bylinkové strouhance, bramborová kaše, ovoce, nápoj /1a,3,4,7,9/ Hovězí směs s rýžovými nudlemi, ovoce, nápoj /1a,9/
Čtvrtek 23.10.	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka vločková se zeleninou /1d,7,9/ Přírodní krůtí řízek, divoká rýže, nápoj /1a,9,10/ Zapečené gnocchi se zeleninou a tempehem, nápoj /1a,3,6,7/ VEG.
Pátek 24.10.	Polévka Oběd 1 Oběd 2	Polévka italská rajčatová s bulgurem /1a,3,7/ Vepřová plec v kapustě, bramborový knedlík, ovoce, nápoj /1a,3,7,9/ Kuskus se zeleninou a krevetami, ovoce, nápoj /4,9/

Seznam alergenů:

Dobrou chuť!

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.